

Comité de Desarrollo

Para: la Comunidad de Pilates

De: Comité de Desarrollo de los Encuentros de Capacitación de maestros

Saludos!

Somos el nuevo comité constituido para promover la comunicación y unificación del mundo de los programas de entrenamiento de instructores de Pilates. Nos gustaría presentarnos y contarles un poco sobre nuestro pasado*, actualidad y futuras actividades y objetivos.

Primero, queremos brindarles algunas perspectivas históricas. En Noviembre del 2009, La Pilates Method Alliance (PMA) presentó la primer Cumbre del Programa de Entrenamiento para instructores de Pilates. La misma fue abierta para todas las personas que se encontraban involucradas en un Programa de Entrenamiento. Fueron aproximadamente 80 concurrentes provenientes de una gran variedad de escuelas. El objetivo principal de la primera reunión fue el de explorar el estado y el significado de la palabra "certificación" dentro la profesión y analizar el tema de la auto-regulación.

Luego de la cumbre del 2009, fue elaborada una encuesta y distribuida a todos los programas de Entrenamiento de Instructores de Pilates. El objetivo de la encuesta fue la recolección de datos sobre los argumentos principales que eran enseñados en dichos programas. Dichos datos fueron analizados utilizando modelos estadísticos que revelaron las similitudes y diferencias de cada uno.

Los datos estadísticos fueron presentados en la segunda Cumbre de Entrenamiento de Instructores de Pilates celebrada en Mayo del 2011. Además de la presentación de los resultados de la encuesta, los delegados examinaron la relación existente entre los datos encontrados y el Estudio de las Delimitaciones de Roles de la PMA. Se produjo una enérgica discusión entre todos los integrantes del grupo y finalmente fueron determinados los objetivos para la siguiente reunión. Se envió una nueva encuesta perfeccionada después de la reunión del 2011 con el objetivo de crear los estándares mínimos requeridos para un programa integral de entrenamiento de instructores.

En Junio del 2013, la PMA celebró su tercer Cumbre de Entrenamiento de Instructores de Pilates. La misma presentó la conclusión del trabajo iniciado en el 2011. Los datos recolectados de 40 escuelas fueron demostrados y los delegados se pusieron de acuerdo sobre los estándares mínimos para los programas integrales de entrenamiento. EL resultado de la exploración se encuentra acá: Normas mínimas recomendadas para la formación completa de Pilates.

Al final de éste evento, el Comité de Desarrollo de la Cumbre (SDC) fue presentado. El Comité de Desarrollo de la Cumbre es un sub-comité del Consejo de la PMA y está

constituido por 4 directores individuales de los programas integrales de entrenamiento. Los objetivos principales del comité se refieren a la creación de metas y procedimientos para las futuras reuniones cumbres y generar estrategias para una mayor y más profunda participación de parte de los programas de entrenamiento que contribuyen con el desarrollo de la industria.

Los miembros del Comité son:

Jo Ann Graser, Tensile Strength Studio, Chair

Amanda Jessee, Personal Best Pilates, Vice Chair

Marissa Lins, Madison Pilates

Carrie Macy, Equinox Pilates Training Institute

Apreciamos esta oportunidad de presentarnos como el Comité de Desarrollo de la Cumbre.

Para cualquier comentario o consulta, pueden comunicarse con Jo Ann Graser at joanng@pilatesmethodalliance.org

Muchas gracias!

El Comité de Desarrollo