

Normas de Enseñanza

PMA® Miembros & Maestros Certificados deben trabajar dentro del alcance de la práctica de un maestro de Pilates tal como planteado abajo.

Lo que se debe hacer:

- Diseñar programas de ejercicios que se correspondan con las necesidades individuales de cada persona.
- Saber identificar las condiciones que impendían a un cliente participar de manera segura en la realización de los ejercicios de Pilates.
- Derivar a los clientes en busca de atención médica en caso de ser necesario.
- Recurrir a los profesionales de la medicina para la autorización de la práctica del método en los casos que así lo requieran.
- Efectuar un seguimiento de la documentación y colaborar con los profesionales de la medicina.
- Promover la realización de ejercicios para mejorar la salud en general.
- Enseñar a los clientes, darles información general y derivarlos a asesores o terapeutas calificados.
- Realizar contacto físico solamente con el fin de facilitar el movimiento o la posición del cliente y para evitar lesiones.
- Pedir permiso para realizar contacto físico y observar las leyes de la práctica bajo la jurisdicción de los profesionales de Pilates.

Lo que no se debe hacer:

- Pretender "recetar" un programa de ejercicios.
- Hacer "diagnósticos."
- Continuar con el entrenamiento de un cliente, si este último manifestara problemáticas que exceden su conocimiento médico, sin la aprobación de un profesional de la medicina calificado.
- "Recetar" dietas, o recomendar tomar suplementos.
- Pretender "tratar" ni "rehabilitar" lesiones o enfermedades.
- Seguir con el avance de los clientes derivados por terapeutas o profesionales de la medicina.
- Asesorar.
- Ofrecer educación profesional que este más allá de su capacitación o del nivel de habilidad como profesor de Pilates.
- Tocar sin permiso.
- Continuar con un ejercicio si el cliente da señales de padecer alguno de los siguientes síntomas no habituales: dolor en el pecho, mareos prolongados, ritmo cardíaco acelerado, falta de respiración, reducción significativa de la coordinación, pérdida de conciencia, desfallecimiento, náuseas, visión borrosa, dolor prolongado o en aumento.